

CUESTIONARIO DEL ESTADO DE ANIMO Y SENTIMIENTOS **Versión Larga**

Esta forma se trata de como su hijo (a) pudo haber sentido o comportado recientemente.

Por favor marca (✓) cuanto se ha sentido o comportado en esta manera en las últimas **dos semanas** para cada oración.

Si la oración no es cierta selecciona el NO ES CIERTO.

Si es cierto de vez en cuando selecciona el A VECES.

Si la oración es cierta la mayoría del tiempo selecciona el CIERTO.

Cuéntalo como así:

NO ES CIERTO = 0

A VECES = 1

CIERTO = 2

Por favor, marca como así (✓) para cada oración	NO ES CIERTO	A VECES	CIERTO
1. Se sintió miserable o infeliz			
2. No disfrutó nada.			
3. Tuvo menos hambre que lo normal.			
4. Comió mucho más que lo normal.			
5. Estuvo tan cansado (a) que pasó el tiempo y no hizo nada.			
6. Se movió y camino más despacio que lo normal.			
7. Estuvo muy inquieto (a).			
8. Se sintió como si ya no valiera.			
9. Se culpó por cosas que no fueron su culpa.			
10. Tuvo dificultades en tomar decisiones.			
11. Estuvo de mal humor y enojado (a) con usted.			
12. Tuvo menos ganas de hablar que lo normal.			
13. Hablo más despacio que lo normal.			

14. Lloró mucho.			
15. Pensó que no había nada buena para él (ella) en el futuro.			
16. Pensó que ya no valía la pena vivir.			
17. Pensó en morirse o en la muerte.			
18. Pensó que su familia estaría mejor sin él (ella).			
19. Pensó en matarse.			
20. No tuvo ganas de ver a sus amigos.			
21. Encontró difícil de pensar claramente y concentrarse.			
22. Pensó que malas cosas me pasarían.			
23. Se odió a sí mismo (a).			
24. Sintió que era mala persona.			
25. Pensó que se veía feo (a).			
26. Se preocupó de molestias y dolores.			
27. Sintió solo (a).			
28. Pensó que nadie realmente lo (a) quería.			
29. No se divirtió en la escuela.			
30. Pensó que nunca podría ser tan bueno como otros niños.			
31. Sintió que hizo todo mal.			
32. No durmió tan bien como normalmente duerme.			
33. Durmió mucho más de lo normal.			
34. No estuvo feliz aunque le alentó o le recompensó.			