

## CUESTIONARIO DE ESTADO DE ÁNIMO Y SENTIMIENTOS

### Versión breve

Este cuestionario trata sobre cómo se ha podido estar sintiendo o comportando su hijo recientemente.

Para cada cuestión que se plantea debajo, señale con un (✓) la respuesta que mejor describe cómo su hijo/a se ha sentido o ha actuado **en las últimas dos semanas**.

Si una afirmación no es cierta, marque NO ES CIERTO.  
Si una afirmación es solo cierta de vez en cuando, marque A VECES.  
Si una afirmación es cierta la mayor parte del tiempo, marque CIERTO.

	NO ES CIERTO	A VECES	CIERTO
1. Se ha sentido triste o infeliz.			
2. No ha disfrutado nada.			
3. Se ha sentido tan cansado/a que no tenía ganas de hacer nada.			
4. Ha estado muy inquieto/a.			
5. Ha sentido que ya no hacía nada bien.			
6. Ha llorado mucho.			
7. Le ha costado pensar o concentrarse.			
8. Se ha odiado a sí mismo/a.			
9. Se ha sentido una mala persona.			
10. Se ha sentido solo/a.			
11. Ha pensado que nadie le quería.			
12. Ha pensado que nunca podría ser tan bueno/a como los demás.			
13. Ha sentido que todo lo hacía mal.			