

## CUESTIONARIO DE ESTADO DE ÁNIMO Y SENTIMIENTOS

### Versión Larga

Este cuestionario trata sobre cómo se ha podido estar sintiendo o comportando su hijo recientemente.

Para cada cuestión que se plantea debajo, señale con un (✓) la respuesta que mejor describe cómo su hijo/a se ha sentido o ha actuado **en las últimas dos semanas**.

Si una afirmación no es cierta, marque NO ES CIERTO.  
 Si una afirmación es solo cierta de vez en cuando, marque A VECES.  
 Si una afirmación es cierta la mayor parte del tiempo, marque CIERTO.

|  | NO ES<br>CIERTO | A VECES | CIERTO |
|--|-----------------|---------|--------|
| 1. Se ha sentido triste o infeliz.                               |                 |         |        |
| 2. No ha disfrutado nada.  |                 |         |        |
| 3. Ha tenido menos hambre de lo normal.                          |                 |         |        |
| 4. Ha comido más de lo normal.                                   |                 |         |        |
| 5. Se ha sentido tan cansado/a que no tenía ganas de hacer nada. |                 |         |        |
| 6. Se ha movido y ha andado más despacio de lo normal.           |                 |         |        |
| 7. Ha estado muy inquieto/a.                                     |                 |         |        |
| 8. Ha sentido que ya no hacía nada bien.                         |                 |         |        |
| 9. Se ha culpado de cosas que no eran culpa suya.                |                 |         |        |
| 10. Le ha costado tomar decisiones.                              |                 |         |        |
| 11. Ha estado de mal humor o enfadado/a con sus padres.          |                 |         |        |
| 12. Ha tenido menos ganas de hablar de lo normal.                |                 |         |        |
| 13. Ha hablado más despacio que de costumbre.                    |                 |         |        |
| 14. Ha llorado mucho.  |                 |         |        |

Versión padres/madres

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 15. Ha pensado que no había nada bueno en su futuro.  |  |  |  |
| 16. Ha pensado que no valía la pena vivir.  |  |  |  |
| 17. Ha pensado en morirse o en la muerte.   |  |  |  |
| 18. Ha pensado que su familia estaría mejor sin él/ella.  |  |  |  |
| 19. Ha pensado en quitarse la vida.   |  |  |  |
| 20. No le ha apetecido ver a sus amigos/as.   |  |  |  |
| 21. Le ha costado pensar o concentrarse.  |  |  |  |
| 22. Ha pensado que le iban a pasar cosas malas.   |  |  |  |
| 23. Se ha odiado a sí mismo/a.  |  |  |  |
| 24. Se ha sentido una mala persona.   |  |  |  |
| 25. Ha pensado que era feo/a.   |  |  |  |
| 26. Se ha preocupado por molestias y dolores.   |  |  |  |
| 27. Se ha sentido solo/a.   |  |  |  |
| 28. Ha pensado que nadie le quería.   |  |  |  |
| 29. No lo ha pasado bien en la escuela.   |  |  |  |
| 30. Ha pensado que nunca podría ser tan bueno/a como los demás.   |  |  |  |
| 31. Ha sentido que todo lo hacía mal.   |  |  |  |
| 32. No ha dormido tan bien como normalmente duerme.   |  |  |  |
| 33. Ha dormido más de lo normal.  |  |  |  |
| 34. No ha estado tan feliz como suele estar, incluso cuando se le ha felicitado o se le ha premiado por algo. |  |  |  |

Copyright Adrian Angold y Elizabeth J. Costello (1987). Duke University (Estados Unidos).

Traducida al español por Mireia Orgilés e Iván Fernández-Martínez; Universidad Miguel Hernández de Elche (España).